

**HASIL ANALISIS TENDANGAN PENALTI LIGA PRIMER INGGRIS
PADA MUSIM 2019/2020**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

Alamsyah Dian Nugraha Al Kadri

NIM 1704662

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

ALAMSYAH DIAN NUGRAHA AL KADRI

HASIL ANALISIS TENDANGAN PENALTI ENGLISH PREMIER LEAGUE
PADA MUSIM 2019/2020

Diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.
NIP. 197608122001121001

Mengetahui:

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.
NIP. 197608122001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HASIL ANALISIS TENDANGAN PENALTI ENGLISH PREMIER LEAGUE PADA MUSIM 2019/2020” ini beserta isinya adalah benar – benar karya saya sendiri, saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat dan keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 27 Maret 2021

Yang Membuat Pernyataan

Alamsyah Dian Nugraha Al

Kadri

NIM. 1704102

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan berkah dan rahmat atas karunia dan kehendak-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian tentang “HASIL ANALISIS TENDANGAN PENALTI ENGLISH PREMIER LEAGUE PADA MUSIM 2019/2020”. Proposal ini dibuat dengan sebaik dan seoptimal mungkin dengan harapan dapat memberikan manfaat serta pengetahuan baru yang berguna bagi kemajuan dunia keilmuan olahraga terutama dibidang analisis. Untuk itu penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan terlibat dari awal hingga akhir dalam pembuatan proposal penelitian ini.

Saya memohon maaf apabila masih terdapat kekurangan dan kesalahan, dengan segala kerendahan hati saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dijadikan landasan perbaikan yang berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Akhir kata penulis berharap semoga ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi kepada pembaca lainnya.

Bandung, 27 Maret 2021

Alamsyah Dian Nugraha Al
Kadri

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam usaha menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya akan keterbatasan waktu, pengetahuan, dan biaya sehingga tanpa bantuan dan bimbingan dari semua pihak tidaklah mungkin berjalan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini tidaklah berlebihan apabila penulis mengucapkan rasa terimakasih sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
2. Bapak Agus Rusdiana, S.Pd., M.Sc., Ph.D. selaku ketua Prodi Ilmu Keolahragaan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Agus Rusdiana, S.Pd., M.Sc., Ph.D. selaku pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Staf dosen dan asisten dosen karyawan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
5. Orang tua yang selalu mendukung dalam perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini dan selalu memberikan doa, dukungan, bantuan materi dan kasih sayang yang tak terhingga.
6. Teman – teman bimbingan bapak Agus Rusdiana, S.Pd., M.Sc., Ph.D
7. Sahabat terbaik saya teman perkuliahan Billal, Awalia, Charis, Dani, Zaqi, Widia, Luthfi, Rifki, dan Naufal yang telah membantu menyelesaikan proses penyusunan skripsi.
8. Keluarga Ilmu Keolahragaan 2017 telah menemani, membantu, dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan

sebaik – baiknya. Penulis hanya bisa mendoakan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan dengan pahala yang berlimpah dari Allah SWT. Amin.

Bandung, 27 Maret 2021
Yang Membuat Pernyataan

Alamsyah Dian Nugraha Al
Kadri

NIM. 1704102

ABSTRAK
HASIL ANALISIS TENDANGAN PENALTI ENGLISH PREMIER
LEAGUE PADA MUSIM 2019/2020

Alamsyah Dian Nugraha Al Kadri

1704102

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I : Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh utama dan interaksi situasional (lokasi pertandingan), individu (kaki penendang, posisi bermain), dan faktor performa (arah tembakan dan aksi kiper) pada hasil tendangan penalti di Liga Primer Inggris. Data dikumpulkan dari situs internet liga primer Inggris dan siaran ulang TV selama musim (dari 2019-2020). Sebanyak 78 penalti dicatat dan dianalisis dengan mempertimbangkan tiga kelompok variabel di atas dan hasil penalti masing-masing (gol, penyelamatan atau gagal). Analisis pengaruh faktor-faktor pada hasil penalti mengungkapkan tendangan penalti diselamatkan meningkat secara mental ketika laga kandang (home) dan tembakan diarahkan ke zona bawah gawang, khususnya ke zona sudut kanan bawah gawang (perspektif pengambil penalti). Berdasarkan temuan saat ini, pemain dengan posisi cenderung ofensif lebih baik dan lebih produktif mencetak gol terutama posisi menyerang, dan penjaga gawang harus didorong untuk menunggu lebih lama agar dapat menyelamatkan gawang dari gol yang dilakukan oleh eksekutor. Meskipun faktor kinerja adalah yang paling menentukan untuk menentukan hasil penalti, faktor situasional seperti periode pertandingan juga dapat mempengaruhi keberhasilan tendangan penalti.

Kata Kunci : Hasil Tendangan Penalty, Faktor Situasional, Performa, Individu

ABSTRACT
RESULTS OF ENGLISH PREMIER LEAGUE PENALTY KICK
ANALYSIS IN 2019/2020 SEASON

Alamsyah Dian Nugraha Al Kadri

1704102

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Adviser : **Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.**

This study aims to determine the main influence and interaction of situational (match location), individual (kicking foot, playing position), and performance factors (shot direction and goalkeeper action) on penalty kick results in the English Premier League. Data is collected from the English premier league website and TV replays over the course of the season (from 2019-2020). A total of 78 penalties were recorded and analyzed taking into account the three groups of variables above and their respective penalty results (goals, saves or misses). Analysis of the influence of these factors on penalty results reveals that penalty kicks saved are mentally improved during home games and shots are directed into the bottom zone of the goal, particularly into the bottom right corner zone of the goal (penalty taker's perspective). Based on the current findings, players in offensive positions tend to be better and more productive in scoring goals especially in attacking positions, and goalkeepers should be encouraged to wait longer in order to save the goal from goals by the attacker. Although the performance factor is the most decisive factor in determining the result of a penalty, situational factors such as the period of the match can also affect the success of a penalty kick.

Keywords: Penalty Kick Results, Situational Factors, Performance, Individual

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat dan Signifikansi Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Penalti	6
2.1.1 Sebab Akibat Penalti	6
2.1.2 Situasi Penalti	6
2.2. Strategi dan Faktor Psikologi dalam Penalti	7
2.2.1 Keputusan Tendangan Penalti	7
2.2.2 Aspek Psikologi dalam Tendangan Penalti	7
2.3 Manfaat Penalti	7
2.4 Faktor Individu.....	8
2.5 Faktor Performa.....	8
2.6 Faktor Situasional	8
2.7 Analisis Notasional.....	9
2.8 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	9
2.9 Asumsi Peneliti	10
2.10 Hipotesis Penelitian	10

BAB III	11
METODE PENELITIAN	11
3.1 Desain Penelitian.....	11
3.2 Partisipan.....	11
3.3 Populasi dan Sampel	11
3.4 Instrumen Penelitian	12
3.5 Prosedur Penelitian	12
3.6 Analisis Data	13
BAB IV	15
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	15
4.1 Temuan Penelitian	15
4.1.1 Deskripsi Data Temuan Penelitian.....	15
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian	18
4.2.1 Pembahasan Temuan Faktor Situasi	18
4.2.2 Pembahasan Temuan Faktor Individu	18
4.2.3 Pembahasan Temuan Faktor Performance	19
BAB V	20
SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	20
5.1. Simpulan.....	20
5.2. Rekomendasi	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21
LAMPIRAN	23
Lampiran 1 SK Pembimbing	23
Lampiran 1 (Lanjutan).....	24
Lampiran 1 (Lanjutan).....	25
Lampiran 2 Proses Pengambilan Data.....	26
Lampiran 3 Perhitungan Data.....	28
Lampiran 1 Riwayat Hidup	30

DAFTAR PUSTAKA

- Almeida, C. H., Volossovitch, A., & Duarte, R. (2016). Penalty kick outcomes in UEFA club competitions (2010-2015): The roles of situational, individual and performance factors. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 16(2), 508–522. <https://doi.org/10.1080/24748668.2016.11868905>
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (n.d.). *How to Design and Evaluate Research in Education*.
- Fraenkel Jack R, Wallen Norman, H. H. (1932). *How to Design and Evaluate Research in Education* (S. Kiefer (ed.)). McGraw-Hill.
- Goto, T., Saiki, H., & Onishi, H. (1982). Studies on wood gluing - XIII: Gluability and scanning electron microscopic study of wood-polypropylene bonding. *Wood Science and Technology*, 16(4), 293–303. <https://doi.org/10.1007/BF00353157>
- Jamil, M., Littman, P., & Beato, M. (2020). Investigating inter-league and inter-nation variations of key determinants for penalty success across European football. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20(5), 892–907. <https://doi.org/10.1080/24748668.2020.1794720>
- Makaruk, H., Porter, J. M., Bodasińska, A., & Palmer, S. (2020). Optimizing the penalty kick under external focus of attention and autonomy support instructions. *European Journal of Sport Science*, 0(0), 1–18. <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1720829>
- Makaruk, H., Porter, J. M., Sadowski, J., Bodasińska, A., Zieliński, J., Niżnikowski, T., & Mastalerz, A. (2019). The effects of combining focus of attention and autonomy support on shot accuracy in the penalty kick. *PLoS ONE*, 14(9), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0213487>
- McMorris, T., & Colenso, S. (1996). Anticipation of professional soccer goalkeepers when facing right- and left-footed penalty kicks. *Perceptual and Motor Skills*, 84(3), 931–934. <https://doi.org/10.2466/pms.1996.82.3.931>
- Navarro, M., van der Kamp, J., Schor, P., & Savelsbergh, G. J. P. (2018). Implicit

learning increases shot accuracy of football players when making strategic decisions during penalty kicking. *Human Movement Science*, 61(June), 72–80. <https://doi.org/10.1016/j.humov.2018.07.004>

Noël, B., Furley, P., van der Kamp, J., Dicks, M., & Memmert, D. (2015). The development of a method for identifying penalty kick strategies in association football. *Journal of Sports Sciences*, 33(1), 1–10. <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.926383>

Ryall, E. (2015). Good games and penalty shoot-outs. *Sport, Ethics and Philosophy*, 9(2), 205–213. <https://doi.org/10.1080/17511321.2015.1020854>

Saripudin, SPd, & MT. (2019). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI Tahun 2019*.

Wood, G., & Wilson, M. R. (2010). Gaze behaviour and shooting strategies in football penalty kicks: Implications of a 'keeper-dependent approach. *International Journal of Sport Psychology*, 41(3), 293–312.